



Développer des comportements sécuritaires au travail

Déscription :

En termes de comportement, une même situation ne déclenche pas les mêmes réactions chez les uns et les autres. Les gens agissent en fonction de leur histoire, de leur interprétation de la situation et de la subjectivité de celle-ci. Pour changer un comportement, il faut, d'abord, que cela ait un sens. Cette formation aide les entreprises à développer les compétences de leurs employés et à renforcer les comportements souhaités en matière de sécurité sur le lieu de travail

Objectifs

- Responsabiliser individuellement et collectivement les salariés face à leur santé et leur sécurité
- Sensibiliser et activer des changements de comportements en matière de santé et de sécurité
- Prévenir le stress et les conflits dans l'entreprise
- Mieux communiquer sur la santé, le bien être et la sécurité au travail

Publics

Toute personne en charge de la mise en oeuvre de la sécurité sur le lieu de travail

Durée

2 jours

Pré-requis

Aucun pré-requis pour cette formation

Programme de cette formation

Renforcer la sécurité et la santé au travail

- Découvrir et comprendre le mécanisme de l'accident
- Identifier les différents types de comportements à l'origine des accidents

-

- Identifier les états physiques et psychologiques à l'origine de ces comportements

Accroître le bien être et prévenir les addictions

- Réduire les addictions au travail : Alcool, tabac, médicaments
- Améliorer l'hygiène de vie : Alimentation, sommeil
- Prévenir les troubles musculo-squelettiques et la douleur

Prevenir les risques psychosociaux

- Identifier les déclencheurs de stress
- Apprendre à mieux gérer son stress
- Mieux communiquer pour prévenir les conflits dans l'entreprise

Manager la sante le bien être et la securite au travail

- Identifier les freins et les leviers pour faire évoluer les comportements dans l'entreprise
- Apprendre à mieux communiquer en matière de santé et de sécurité
- Responsabiliser individuellement et collectivement les salariés en matière de prévention
- Mettre en place des bonnes pratiques
- Animer des réunions efficaces autour de la santé et de la sécurité