



Manager - être acteur de la prévention des risques psychosociaux

Description :

Cette formation aux risques psychosociaux a été développée pour faire face à la montée de la souffrance au travail. Les risques psychosociaux ne sont pas des épiphénomènes dont il faut minimiser l'existence. La montée du stress ne laisse pas les entreprises indifférentes même si ces dernières se sentent souvent impuissantes pour les traiter efficacement.

Objectifs

- Connaître et mesurer l'impact des risques psychosociaux sur la santé des personnes et l'efficacité des entreprises
- Maîtriser les différentes dimensions de management permettant de prévenir les risques psychosociaux
- Adapter son management au quotidien pour améliorer le bien être des équipes

Publics

Cette formation s'adresse aux managers dans l'entreprise

Durée

2 jours

Pré-requis

Il est recommandé d'avoir une première expérience en management

Programme de cette formation

Les risques psychosociaux : de quoi parle - t'on ?

- Les différents types de risques psychosociaux : Stress, harcèlement, épuisement professionnel, dépression, accident du travail, violence au travail, TMS...
- Les différents impacts des RPS sur l'individu et l'entreprise
- Rappels législatifs

-

- Quelques chiffres clés

Savoir détecter les situations de stress

- Les caractéristiques et les sources du stress
- Les manifestations du stress : symptômes visibles, indicateurs clés, points d'alerte et signaux faibles

Identifier son style managérial et ses impacts sur les membres de l'équipe

- Les 4 socio styles
- Mon style de management et ses impacts

Agir au quotidien dans son mode de management pour prévenir les risques psychosociaux

- Repérer les signaux d'alerte
- Les attitudes et actes qui favorisent le bien-être au travail
- Humaniser le management : courtoisie, respect, valorisation, reconnaissance, encouragement...
- Instaurer une bonne communication et être à l'écoute
- Prendre en compte les collaborateurs lors d'un changement d'organisation du travail
- Créer de la solidarité au sein de l'équipe

Bâtir son plan d'actions pour prévenir les risques psycho sociaux